



Public Health

Seattle & King County

HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.

Alonzo L. Plough, Ph.D., MPH, Director and Health Officer

웨스트 나일 바이러스에 대하여

웨스트 나일 바이러스는 1999년 뉴욕시에서 처음 출현하였고 그 이후로 미주 전지역으로 확산되었다. 대개 사람을 제외하고, 조류나, 말에게 유해하며, 그리고 특정 다른 동물들 또한 병에 걸릴 수도 있다. 사람이 웨스트 나일 바이러스에 걸릴 위험률은 낮다. WNV(웨스트 나일 바이러스)에 감염된 대부분의 사람들은 병을 앓지 않으나, 감염된 소수의 사람들은 병을 앓거나 심지어 사망하기도 한다.

어떻게 확산되나?

웨스트 나일 바이러스는 감염된 모기에게 물림으로써 확산된다. 모기들은 바이러스에 감염된 새를 물어서 바이러스에 감염된다. 보건 당국자들은 1 퍼센트 미만의 모기가 바이러스를 보균하고 있다고 믿고 있어 만약 자신이 모기 한 마리에게 물린다 하더라도 그 모기가 WNV(웨스트 나일 바이러스)를 가지고 있을 경우는 드물다. 특이한 경우를 제외하고는 타인으로 부터 또는 조류나 다른 동물로 부터 WNV(웨스트 나일 바이러스)에 직접 감염될 수는 없다. 예를 들어, 과거에, 수혈을 통해 확산된 소수의 경우가 있었으나, 오늘날 혈액 은행에서는 기부받은 혈액을 사용하기전 검사를 하고있다.

WNV(웨스트 나일 바이러스)의 위험성에는 어떤 것이 있나?

2002년에, WNV(웨스트 나일 바이러스)로 인해 약 4,000 발병 사례가 있었으며 미국 전역에 걸쳐 284 사망 사례가 있었다. 예를 들어, 인플루엔자(“독감”)는 미국에서 연간 36,000 명의 사망자를 내고 있다.

WNV(웨스트 나일 바이러스)에 의해 말이 병이 들거나 죽기도 하지만 개나, 고양이, 그리고 닭의 경우에는 그런 경우가 드물다. 말의 경우에는 백신이 있지만 사람이나 다른 동물에게는 백신이 없다. 말의 소유주는 수의사에게 백신에 대해 문의하도록 권장하고 있다.

증상에는 어떤 것이 있나?

WNV(웨스트 나일 바이러스)에 걸리는 100명의 경우:

- 80명의 경우는 증상이 전혀 없습
- 20 명의 경우 두통, 열 그리고 몸살 등의 가벼운 질병의 증상으로 나타남—이러한 증상들은 보통 3-7일 이내에 사라지며 의사의 진찰을 받아보아야 할 정도로 심각하지 않은 경우가 자주있습
- 1명 미만이 심각한 병으로 발전하며 고열, 근육 무기력, 정신 혼란, 마비등의 증상등을 포함한다. 병원입원이 반드시 필요하며 이렇게 심하게 병을 앓은 10% 정도가 사망한다. 50세 이상의 사람들이 이 병의 심각한 형태로 발전되기 쉬움

웨스트 나일 바이러스 감염을 예방하기 위해 내가 무엇을 할 수 있나?

웨스트 나일 바이러스 감염은 예방할 수 있으며 그 이유는 자신이 모기에 물리지않기 위해 할 수 있는 일들이 많이 있기 때문이다. 여기에 가장 중요한 3가지 사항이 있다:

Office of the Director

999 Third Avenue, Suite 1200 • Seattle, WA 98104-4039

T (206) 296-4600 F (206) 296-0166 • www.metrokc.gov/health



City of Seattle
Gregory J. Nickels, Mayor



King County
Ron Sims, Executive

- 1) **집 주위에 고여 있는 물을 없앨 것**
- 2) **집을 모기로 부터 보호할 수 있게 준비할 것**
- 3) **내 자신 그리고 가족들을 모기에 물리지 않도록 보호할 것**

웨스트 나일 바이러스를 보균하고 있을 수 있는 많은 모기들이 알을 낳기 위해 매우 잔잔하고, 따뜻한 물이 있는 용기에 번식하는 것을 좋아한다. 한 테이블 스푼 정도의 소량의 물이면 충분이다. 일단 알을 낳게되면 성인 모기가 그 물에서 부화하기까지는 1주에서 2주 정도가 걸린다.

고여 있는 물을 없애서 모기가 알을 낳지 못하게 하는 방법은 다음과 같다:

- 적어도 일주일에 한 번씩, 바케스, 손수레, 화분 받이, 그리고 아이들 장남감 등과 같은 용기에 들어있는 물을 내버릴 것
- 어린이 물놀이터는 사용하지 않을 때에는 비워 둘 것
- 적어도 매 주마다 새들을 위한 수반, 가축 여물통 그리고 물그릇에 있는 물을 갈아줄 것
- 정원 연못 또는 장식용 분수(모기는 흐르는 물에는 알을 낳지 않음)에 물을 갈아줄 것
- 천막 그리고 비닐 덮개에 고여 있는 물을 적어도 일주일에 한번씩 쏟아내버릴 것
- 물이 고일 수 있는 낡은 타이어는 없애 버릴 것
- 오래된 빈 병, 바케스, 그리고 빈 캔통은 재활용 처리할 것
- 빗물 받이 통은 방충망으로 덮을 것
- 같은 동네에 거주하는 노인들이 이러한 조처를 취할 수 있도록 협조할 것
- 만약 자신의 직장에 고인물이 있다면 상사에게 이야기 할 것

귀하의 집에서 할 수 있는 일들은 다음과 같습니다:

- 낙엽으로 막힌 측구(gutter)를 청소할 것
- 옥외에 새는 수도 꼭지를 수리할 것
- 물이 고이는 웅덩이는 매워버릴 것
- 창이나 문에 찢어진 방충망은 수리하고 단단하게 맞추어졌는지 확인할 것
- 자주 열어놓는 문마다 방충망을 설치할 것을 고려해볼 것
- 방충망이 없는 문이나 창문을 해질녘 또는 밤에 열어놓지 말 것

모기에 물리는 것을 방지할 수 있는 개인적인 보호 방법은 다음과 같다:

- 긴 팔 상의와 긴 바지 그리고 모자를 외출할 때, 특히 해질녘이나 새벽에 또는 모기가 들끓는 장소에 갈 때 착용할 것
- 모기가 극성을 부릴때, 새벽과 해질녘에는 가능하다면 실내에서 머물 것
- 옥외 활동시 곤충 기피제(insect repellent)를 사용할 것을 고려할 것. DEET라고 성분이 들어있는 기피제 (또는N, N-diethyl-meta-toluamide 또는 N, N-diethyl-3-methylbenamide) 가 아주 효과적이다. 옷을 입은 상태에서 그 위에 그리고 피부에 뿌리고, 옷 밑에는 뿌리지 말 것.
- 2살 이하의 어린이에게는DEET 성분이 들어있는 곤충 기피제를 사용해서는 안됨. 그 이상의 나이의 어린이에게는 나이에 맞는 용량의DEET가 들어있는 상품을 사용할 것. 예를 들어, 어린이의 경우DEET 가 10% 이상 들어간 기피제를 사용해서는 안됨. 어린 아이들의 경우, 성인이 그들의 손에 먼저 기피제를 발라서 어린이에게 발라주어야 한다.
- 곤충 기피제를 사용 설명서에 권장된 도포 회수보다 더 자주 사용하지 말것. 사용 설명서를 읽고 설명서에 쓰여있는 지시를 주의해서 따르는 것이 중요하다.
- 곤충 기피제 또는 웨스트 나일 바이러스 감염과 관련하여 다른 의문나는 점에 대해서는 담당 의사에게 문의할 것.